

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

## МЕНЮ НА 10.04.2023

### ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Апельсин	100		43,00	0,90	0,20	8,10	931,01
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>100</b>	<b>18,01</b>	<b>43</b>	<b>0,90</b>	<b>0,20</b>	<b>8,10</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209,02
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>502</b>	<b>67,8</b>	<b>487,33</b>	<b>16,75</b>	<b>14,09</b>	<b>73,55</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	200/15/1		122,54	6,10	6,12	9,13	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,06
Гороховое пюре со свежим огурцом	170		221,07	16,95	1,19	35,61	199,11
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>736</b>	<b>94,94</b>	<b>772,99</b>	<b>35,28</b>	<b>20,36</b>	<b>112,63</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Булочка с повидлом	70		217,10	4,58	3,89	41,52	426
Снежок	200		108,00	5,80	5,00	8,40	386
<b>Итого за полдник</b>	<b>270</b>	<b>40</b>	<b>325,1</b>	<b>10,38</b>	<b>8,89</b>	<b>49,92</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 628,42</b>	<b>63,31</b>	<b>43,54</b>	<b>244,2</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 10.04.2023

## ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

### пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209,02
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173,16
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>562</b>	<b>82</b>	<b>574,83</b>	<b>19,59</b>	<b>15,41</b>	<b>89,73</b>	
<b>обед</b>							
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	250/15/1		155,68	6,68	7,23	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,06
Гороховое пюре со свежим огурцом	200		262,93	20,17	1,41	42,35	199,12
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>856</b>	<b>98</b>	<b>935,71</b>	<b>41,75</b>	<b>22,49</b>	<b>142,17</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 510,54</b>	<b>61,34</b>	<b>37,9</b>	<b>231,9</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

подпись \_\_\_\_\_  
 "10" 04

расшифровка подписи


 УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



подпись

Грухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 10.04.2023**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
 для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Молоко	200		108,00	5,80	5,00	9,60	385,01
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>36,02</b>	<b>108</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>9,60</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209,02
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200/5		282,35	8,68	8,28	43,08	173
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>502</b>	<b>71</b>	<b>487,33</b>	<b>16,75</b>	<b>14,09</b>	<b>73,55</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	250/15/1		155,68	6,68	7,23	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,06
Гороховое пюре со свежим огурцом	170		221,07	16,95	1,19	35,61	199,11
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>786</b>	<b>91,74</b>	<b>806,13</b>	<b>35,86</b>	<b>21,47</b>	<b>116,64</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 401,46</b>	<b>58,41</b>	<b>40,56</b>	<b>199,79</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Груктанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 10.04.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Молоко	200		108,00	5,80	5,00	9,60	385,01
Итого за Витаминизация	200	36,02	108	5,80	5,00	9,60	
<b><u>завтрак</u></b>							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209,02
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173,16
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377,04
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	562	71	574,83	19,59	15,41	89,73	
<b><u>обед</u></b>							
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	250/15/1		155,68	6,68	7,23	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,06
Гороховое пюре со свежим огурцом	200		262,93	20,17	1,41	42,35	199,12
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	856	91,74	935,71	41,75	22,49	142,17	
Итого за день:			1 618,54	67,14	42,9	241,5	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись  
"10" 04расшифровка подписи  
2023 г.

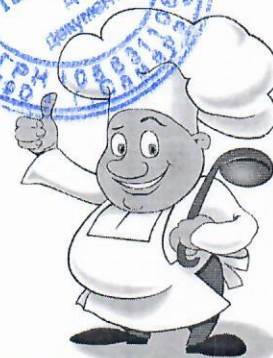
Ген. директор

должность

подпись

Грузханова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 10.04.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Угледо ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Апельсин	100		43,00	0,90	0,20	8,10	931,01
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>100</b>	<b>18,01</b>	<b>43</b>	<b>0,90</b>	<b>0,20</b>	<b>8,10</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Яйцо вареное	40		62,80	5,08	4,60	0,28	209,02
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	250/5		344,87	10,78	9,30	54,26	173,16
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>552</b>	<b>78,86</b>	<b>594,78</b>	<b>19,59</b>	<b>15,41</b>	<b>94,72</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Суп крестьянский с курицей, пшеном и зеленью	250/15/1		155,68	6,68	7,23	13,14	98
Шницель рубленый из птицы "Курочка ряба" с томатным соусом	100		196,07	7,36	11,41	16,20	294,06
Гороховое пюре со свежим огурцом	200		262,93	20,17	1,41	42,35	199,12
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Выпечка	50		206,54	4,70	6,53	32,23	
<b>Итого за обед</b>	<b>906</b>	<b>110,42</b>	<b>1 142,25</b>	<b>46,45</b>	<b>29,02</b>	<b>174,40</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 780,03</b>	<b>66,94</b>	<b>44,63</b>	<b>277,22</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир